



# Alexis Brink

Gent, 7-10 juni 2025

## Jin Shin Foundational Practitioner Certification Program

We zijn verheugd in 2025 Alexis in ons midden te mogen hebben voor een Vierdaagse van zaterdag 7 juni t.e.m. dinsdag 10 juni.

In 1986 kwam Alexis Brink vanuit Nederland naar New York om danseres te worden en sloot zich aan bij The American Dancemachine Company. Ze liep een knieblessure op waardoor ze wekenlang niet kon repeteren. Op een dag raadde een vriendin haar aan om een sessie te ontvangen van meesterbeoefenaar Philomena Dooley. Philomena gaf haar een korte sessie, liet wat zelfhulp zien en dat was het einde van de blessure.

Deze wonderbaarlijke gebeurtenis zette haar op het pad om een beoefenaar van de kunst van Jin Shin te worden.

Binnen enkele jaren van haar studie observeerde, beoefende en ervoer Alexis de kunst en leerde ze de basis, terwijl ze keek naar en werkte met haar lerares Philomena en haar cliënten. Sindsdien is Philomena haar mentor. Samen gingen ze privé studeren bij Haruki Kato in Japan. Alexis woonde ook Kato's seminars bij, evenals die van zijn zoon, Sadaki Kato.

Haar voornemen om de kunst van Jin Shin met een groter publiek te delen leidde haar naar de ontmoeting van Pamela Markarian Smith, die in 1993 het Jin Shin Instituut oprichtte. Pamela's toewijding aan Mary Burmeister en de integriteit van het werk waren duidelijk.

Inmiddels heeft Alexis twee boeken uitgegeven : 'The Core' en 'The Depth', die dienen als leidraad voor haar cursussen.

Jin Shin is een LevensKunst en -Filosofie om door subtiele aanraking onszelf te leren kennen en helpen, en deze verworvenheden ook te gebruiken om anderen te helpen.

In deze cursus wordt de filosofie minder uitgediept, en gaan we heel gestructureerd en praktisch te werk, zodat we na afloop van de cursus meteen en doordacht aan de slag kunnen.

Meestal komt men in aanraking met Jin Shin als men al een gezondheidsprobleem heeft, en vooral als het van chronische aard is; heel vaak wordt het preventief gebruikt ter voorkoming van fysieke of mentale ongemakken, en tenslotte is het uiterst geschikt om je zelfkennis op te krikken.

Voor meer info : zie contactgegevens onderaan.  
Op de volgende pagina vind je info om in te schrijven voor cursus en logement

Deze Vierdaagse is uitstekend geschikt voor eenieder die de Kunst van Jin Shin wil ontdekken of herontdekken.

Prijzen :

\$ 800 Early Bird-prijs (beschikbaar tot 15 maart 2025)

Normale prijs van \$ 900 (na 15 maart 2025)

\$ 225 voor deelname van één dag

Locatie : Karmelietenklooster, Gent (overnachting ter plaatse mogelijk)



Hans Govaert 0032 (0)475 53 15 88  
hans.govaert@skynet.be - www.jinshinjyutsugent.be

Jurgen Dumont 0032 (0) 476 34 70

# Inhoud van de cursus

In dit boek en cursus worden volgende stromen behandeld :

- de hoofdcentrale stroom
- de beheerderstromen
- de bemiddelaarstromen
- de stromen van de Veiligheids Energie Sloten
- de orgaanstromen

De cursus is heel bevattelijk en gestructureerd; je voelt je achteraf niet overdonderd.

Tijdens de cursus maak je van twee personen twee case studies (die bevatten per persoon 3 behandelingen)

Op het einde van de cursus kun je eventueel een certificaat bekomen indien je dit wil. Je bent hierin volledig vrij.

Wil je het wel, dan moet je een essay schrijven over een aantal Jin Shin -zaken en een lijst vragen schriftelijk oplossen. Er wordt ook gevraagd nog 3 andere case-studies te maken. Je hebt daarvoor 2 of 3 maanden tijd. Dit is een boeiend proces waarin je heel veel verdieping vindt.

Nadien zijn er nog 4 Zoom-bijeenkomsten, waar iedereen zijn ervaringen kan meedelen en vragen kan stellen.

De cursus wordt in het Engels gegeven als er zich buitenlanders aanmelden maar met Nederlandse vertaling tenzij iedereen akkoord is met enkel Engels (maar dat denk ik niet). Zijn er geen buitenlanders dan is het gewoon in het Nederlands.

Zit je met vragen? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren.

## overnachting

logement-mogelijkheden door van het Rustpunt (karmelietenklooster) waar de cursus weer doorgaat. Mocht je hier willen overnachten, wacht dan niet te lang om te reserveren want deze plaats is enorm populair geworden. Klik op deze [link](#) kun je online reserveren.

## Inschrijving

Klik op deze [link](#) om een plaatsje op de cursus te reserveren.